SENSIBILISATIONS
&
INSTANTS PRÉVENTION

GRATUIT

AISMT 36

L’AISMT36 propose à ses adhérents différentes actions de sensibilisation.

Ce répertoire indique les thématiques et modalités de chacune des présentations.

La forme

- En interne, au sein d’une entreprise adhérente,
- Sous forme d’action collective, multi-adhérents, (plusieurs entreprises).

Participants

- Minimum 5 participants
- Maximum 18 participants

Suivant les thématiques, à l’appréciation de l’intervenant.

Action en interne : la liste des participants est à nous adresser, à minima 15 jours avant la sensibilisation.

Modalités

- Contenu et durée adaptables selon vos besoins,
- Merci de prévenir l’AISMT36, **au moins 2 mois** avant la période choisie pour les actions en interne.

Répertoire des thématiques des sensibilisations

Les risques liés au bruit

Cancérogène, mutagène, reprotoxique CMR

Évaluer le risque chimique avec SEIRICH

Les Troubles MusculoSquelettiques

Le travail sur écran

Alimentation et sommeil selon les horaires de travail

Le risque routier

Analyser un accident de travail

Le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels

Répertoire des thématiques des sensibilisations

La Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP)

Performance de l'entreprise : de la prévention de l'absentéisme à la santé du dirigeant

Les Risques Psychosociaux
prévenir et agir contre le harcèlement

Les Risques Psychosociaux

Les évènements graves ou traumatiques en entreprise

Démarche de prévention des conduites addictives au travail

Les risques liés au bruit

Objectif

Apporter les connaissances et les bonnes pratiques pour prévenir les risques liés au bruit, au sein de votre structure. Les éléments transmis lors de cette sensibilisation vous permettront d'informer vos salariés sur ce risque.

Contenu proposé

- Le bruit, définitions
- Les conséquences
- Les types d'expositions
- Les résultats de l'étude de bruit (si faite)
- Atelier : échelle des décibels
- Les seuils réglementaires
- Prévention

Durée et logistique

Durée prévue : 1h30
Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Cancérogène, mutagène, reprotoxique CMR

Objectif

Apporter les éléments réglementaires, des conseils et outils pour réaliser ou mettre à jour la liste de vos salariés susceptibles d'être exposés à des CMR

Contenu proposé

- Définitions et quelques chiffres
- La réglementation
- Les enjeux
- Les effets sur la santé
- Outils de repérage dans vos activités
- Modèle de liste à établir
- Les mesures de prévention
- Suivi et actualisation du DUERP

Durée et logistique

Durée 2h00
Uniquement en action collective multi-adhérents

Évaluer le risque chimique avec Seirich Niveaux 1 et 2

Objectif

Découvrir les apports de l'outil SEIRICH pour réaliser l'évaluation des risques chimiques par des mises en situations concrètes et la mise en place d'un plan d'actions .

Contenu proposé

- Présentation générale du logiciel
- Caractériser les dangers
- Inventaire des produits chimiques
- Hiérarchisation des risques
- Plan d'actions
- Les Cancérogènes, Mutagènes et Reprotoxiques (CMR) catégorie 1 – la réglementation
- Inventaire des CMR
- Suivi et actualisation du DUERP

Durée et logistique

Durée 2h00
Uniquement en action collective multi-adhérents

Les Troubles Musculosquelettiques (TMS)

Objectif

Informer sur les troubles musculosquelettiques (TMS), comment les détecter et les moyens de prévention pour y remédier.

Contenu proposé

- Les TMS, définition
- Les facteurs de risque
- Les impacts des TMS (salariés/entreprises)
- La démarche de prévention
- Atelier : étude de cas
- Les moyens de prévention
- Les aides financières

Durée et logistique

Durée prévue : 1h30 – 2h
Action collective multi-adhérents : présentation d'échauffements/étirements
Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Le travail sur écran

Objectif

Apporter les connaissances et les bonnes pratiques pour prévenir les risques liés au travail sur écran.

Contenu proposé

- Le travail sur écran et ses risques
- Les troubles musculosquelettiques
- Installation au poste de travail
- Les moyens de prévention
- Ateliers :
  - Au poste de travail (sensibilisation en interne)
  - Atelier adaptation de poste (sensibilisation multi-employeurs)
  - Jeu des 7 erreurs

Durée et logistique

Durée prévue : 1h30

Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Adapter son alimentation et son sommeil, selon ses horaires de travail

Objectif

Promouvoir la santé alimentaire et le sommeil pour les salariés travaillant en horaires atypiques.

Contenu proposé

- Les bases de l'alimentation
- Les risques du surpoids et de l'obésité sur la santé
- Adapter son alimentation selon ses horaires de travail
- Conseils sur la composition des repas pris sur le lieu de travail ou en extérieur
- Lutter contre la sédentarité
- Le sommeil : vrai/faux
- Les risques d'un sommeil de mauvaise qualité et conseils pour l'améliorer sur la santé
- Focus : somnolence au volent, apnée du sommeil
- Adapter son sommeil selon ses horaires de travail

Durée et logistique

Durée prévue : 1h

Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Le risque routier

Action en interne :
Vous pouvez choisir parmi ces items
Vous devez nous adresser en amont :
- Votre protocole de communication

Objectif

Analyser les différents facteurs de risque contribuant au risque routier, ainsi que les outils de prévention à mettre en place avec le chef d'entreprise et les salariés.

Contenu proposé

- Sinistralité (France et Indre)
- Responsabilité de l'employeur et du salarié
- La vitesse
- Les pratiques addictives
- Ateliers ludiques : "mini bar" et parcours addiction
- Les éléments distracteurs
- Fatigue et somnolence – Conduite de nuit
- Pathologies
- Posture de conduite
- Organisation des déplacements
- Gestion du parc automobile
- Véhicules utilitaires légers
- Gestion des compétences
- Chargement et déchargement – Protocole de sécurité
- Transport de Matières Dangereuses (TMD)

Durée et logistique

Durée variable selon le nombre d'items retenus
Action en interne prévoir : deux salles (si ateliers) + un écran ou un mur blanc pour la projection

Analyser un accident de travail

Objectif

Mettre en œuvre une analyse des causes à la suite d'un accident du travail, afin de trouver des actions et des moyens de prévention pour y remédier.

Contenu proposé

- Définitions
- Processus d'apparition d'un dommage
- Les enjeux de la prévention
- Pourquoi analyser un accident du travail ?
- La pluri-causalité de l'accident
- L'arbre des causes
- Construction d'un plan d'actions
- Support d'aide au recueil des informations

Durée et logistique

Durée prévue : 2h

Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)

Objectif

Informer sur les évolutions réglementaires du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) et apporter des conseils pour réaliser et/ou mettre à jour votre DUERP.

Contenu proposé

- Le DUERP, définitions
- Un rappel règlementaire depuis la loi du 2 août 2021
- Évaluation des risques professionnels
- Création des unités de travail
- Identification et hiérarchisation des dangers
- Élaboration d'un plan d'actions
- Les outils pour vous aider

Durée et logistique

Durée prévue : 1h30

Uniquement en action collective multi-adhérents

Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP)

Objectif

Transmettre des clés pour favoriser le maintien en emploi des salariés, prévenir et intervenir en cas de situation à risque de désinsertion professionnelle.

Contenu proposé

- Définition
- Les différentes étapes du maintien dans l'emploi
- Handicap et travailleur handicapé
  - Définition
  - La Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé
- Les partenaires et les acteurs
- Illustration par le jeu d'une situation de maintien emploi
- La démarche de prévention

Durée et logistique

Durée prévue : 2h

Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Performance de l'entreprise : de la prévention de l'absentéisme à la santé du dirigeant

Objectif

Comprendre les enjeux de la prévention de l'absentéisme et de la bonne santé du dirigeant pour favoriser la performance de l'entreprise.

Contenu proposé

- L'absentéisme de quoi parle-t-on ?
  - Définitions, causes et conséquences
- Du diagnostic à la prévention de l'absentéisme
  - Les signaux faibles
  - Les moyens de prévention
- Et la santé du dirigeant dans tout ça ?
  - Les sources de stress chez les dirigeants
  - Étude de cas/témoignage
  - L'accompagnement par l'AISMT36

Durée et logistique

Durée prévue : 1h30 – 2h
Uniquement en action collective multi-adhérents

Les Risques Psychosociaux, prévenir et agir contre le harcèlement

Action en interne vous devez nous adresser en amont :

- Votre protocole de prise en charge d'un signalement et la méthodologie d'enquête
- La partie du DUERP et du Règlement Intérieur sur ce sujet
- Le nom de la personne référente harcèlement

Objectif

Rappeler des éléments de définition et de réglementation.
Transmettre des clés pour prévenir et intervenir en cas de harcèlement en entreprise.

Contenu proposé

- Définitions et réglementation : RPS – Harcèlement – Conflit
- Conséquences pour les victimes et pour l'entreprise
- Les différentes formes de harcèlement (discriminatoire, moral, sexuel)
- Étude de cas
- Prévention et obligation
- Gestion d'un cas d'urgence et des cas de violence interne
- Les étapes et principes de l'enquête
- Les ressources

Durée et logistique

Durée prévue : 2h
Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Les Risques Psychosociaux (RPS)

Objectif

Comprendre ce que sont les RPS, pour mieux les repérer, agir et/ou les prévenir.

Contenu proposé

- Réglementation et définition
- Les facteurs de risque
- Les conséquences pour l'individu et l'entreprise
- Étude de cas
- Managers/Dirigeants
- Les circonstances pour agir
- Démarche RPS
- Les ressources

Durée et logistique

Durée prévue : 2h

Action en interne prévoir : une salle + un écran ou un mur blanc pour la projection

Les évènements graves ou traumatiques en entreprise

Objectif

Comprendre les évènements graves et traumatiques et leurs conséquences. Transmettre des clés pour les gérer et les prévenir.

Contenu proposé

- Qu'est-ce qu'un évènement traumatique ?
- Quelle gestion de l'instant dans l'entreprise ?
- Comment communiquer ?
- Suivi de la situation, repérer les signes de stress post traumatique
- Suivi de la situation, s'adapter à plus long terme
- Prévention de l'évènement traumatique
- Cas pratique
- Les ressources

Durée et logistique

Durée prévue : 2h
Uniquement en action collective multi-adhérents

Démarche de prévention des conduites addictives au travail

Action en interne – vous devez nous adresser en amont :

- Votre protocole de prise en charge d'un comportement inadapté et/ou de dépistage
- La partie du DUERP, du Règlement Intérieur sur ce sujet
- Votre protocole en cas de pot d'entreprise

Objectif

Actualiser ses connaissances en matière de pratiques addictives. Aborder les principes de prévention des pratiques addictives en milieu de travail au niveau collectif et individuel.

Contenu proposé

- Définitions : conduites addictives
- Conséquences
- Pratiques addictives et travail
- Ateliers ludiques : "mini bar" et parcours addiction
- Responsabilité de l'employeur et des salariés
- Parcours d'une personne dépendante et la relation de travail
- Procédure en cas de troubles du comportement
- Comment mener un entretien
- Accompagnements possibles

Durée et logistique

Durée prévue : 2h

Action en interne prévoir : deux salles (si ateliers) + un écran ou un mur blanc pour la projection

Contactez-nous

02 54 29 42 10

service-sante-travail@aismt36.fr

17 rue Oscar Niemeyer

36 000 CHATEAUROUX